

Ressources régionales

Par ces temps difficiles, voici quelques ressources régionales disponibles. Les sites internet sont accessibles en cliquant sur le logo de l'organisme. N'hésitez pas à demander de l'aide.

| | |
|---|--|
| <p>Pour de l'informations concernant la COVID-19 en Outaouais :</p> <p><i>Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais</i></p> <p>Québec </p> <p>Des questions ? Contactez le 819 644-4545 ou le 1-877-644-4545</p> | <p>Besoin d'aide ou demande de service :</p>  |
| <p>Besoin d'aide, pour les parents :</p> <p>LigneParents 800 361-5085 www.LigneParents.com</p> | <p>Besoin de parler :</p>  <p>Ligne téléphonique : 1-800-567-9699</p> |
| <p>Besoin d'aide, pour les jeunes :</p> <p>TEL-JEUNES www.teljeunes.com 800 263-2266</p> | <p>Victime de violence conjugale :</p>  <p>Ligne téléphonique : 1-800-363-9010</p> |
| <p>Besoin d'aide, pour les jeunes :</p> <p>Jeunesse, J'écoute </p> <p>Ligne téléphonique : 1-800-662-6868 Par textes au : 686868</p> | <p>Besoin d'aide, pour les aînés :</p>  <p>La ligne 1-888-489-2287 Aide Abus Aînés</p> |
| <p>Pour de l'aide alimentaire :</p>  <p>Par téléphone : 819-669-2000</p> | <p>Pour de l'informations multilingues concernant la COVID-19 :</p>  <p>ACCÉSS Alliance des Communautés Culturelles pour l'Égalité dans la Santé et les Services Sociaux</p> |